

# 禁止飲酒政策

## 理念

長期過量飲酒，不但導致「上酒癮」，更會嚴重影響個人健康。酒精是一種麻醉劑，在進入人體後，會減低大腦的抑制力和判斷力，導致反應遲鈍，大大增加意外發生的機會。酒精可以提供人體所需的熱能，卻無任何營養價值，長期飲用過量酒精導致營養不良。例如長期缺乏吸取維他命 B，會對神經系統造成損害，引致手腳麻痺、無力、手震、甚至精神錯亂。所以長期過量飲酒，不但嚴重影響個人的生理健康，如引起多種併發症：慢性肝病、胃炎，胃糜爛併出血、神經炎，震顫，癲癇和頭腦功能減退、胰臟發炎、心臟發炎、如果婦女在懷孕時飲酒，會造成胎兒身心傷害，另更會影響心理健康、社交和工作表現。因此，學校須制定政策反對酗酒，讓學生自小就認識酗酒對身心的害處。

## 目的

此政策旨在持續推行宣揚禁止飲酒，同時致力建立一個良好的學習環境，讓學校成員知道飲酒對身體有害而無利。

## 政策

- 1)學校確保禁止飲酒政策得以訂立、推行、監察及修定。
- 2)學校致力為學生及教職員提供一個禁止飲酒的環境，從而讓各學校成員不單擁有禁止飲酒的知識，更能掌握拒絕飲酒的技巧。
- 3)所有教職員作良好榜樣，於日常生活中實踐不飲酒的生活，或至少不在工作時間內飲酒。

## 計劃

### 1)建立禁止飲酒的學校環境

- (一)無論任何人士，包括教職員、學生、外來訪客及工作者，在任何時間都禁止在學校範圍內飲酒。
- (二)所有學生不得攜帶任何含有酒精的飲品回校。
- (三)學校不會接受酒精的飲品商及其附屬和有關機構的任何贊助。
- (四)校方會通知學生、家長、教職員及訪客有關反對酗酒政策，並會把政策詳列，以使各界人士明白此政策。

### 2)提供反對飲酒教育

反對酗酒教育須配合課程，指導學生了解酗酒的害處，其學習目標包括：

- (一)教導學生有關酒精或類似物品的內含成份對身體所引起的傷害。
- (二)幫助學生建立抵抗對酒精的飲品廣告或週遭環境所產生的誘惑力。
- (三)教導學生分析酒精的飲品廣告的作用及其對社會的影響。
- (四)適當地運用社區資源，提供與反對酗酒有關的教育培訓、支援或教育活動給學生、教職員及家長，以便學生、家長、教職員更有效地掌握預防教育及實踐禁酒政策。
- (五)若是適合，校方(或會與家教會合作)會為教職員及家長安排預防酗酒教育培訓。

### 3)訂立及參照工作指引

小組會制定指引，並確保有關人士獲得充分的了解，指引如下：

#### (一) 校園飲酒處理指引

#### 成員

校務組、學生事務組、訓育組、活動組、德育及公民教育科

#### 檢討及修訂

- 1)每年作檢討一次，以檢討現況及草擬需修定的政策內容，並確保政策內的各項目得到切實的執行及獲得應有的人力和物力的支援。
- 2)修定草擬經行政組通過方會生效。

#### 參考資料

- 1)衛生署中央健康教育組 2010 健康地帶 健康資訊 多飲無益  
[http://www.cheu.gov.hk/b5/info/smoking\\_07.htm](http://www.cheu.gov.hk/b5/info/smoking_07.htm)
- 2)衛生署中央健康教育組 2011 健康地帶 健康教育教材 藥物濫用與酗酒  
[http://www.cheu.gov.hk/b5/resources/exhibition\\_details.asp?id=2234&HTMLorText=0#](http://www.cheu.gov.hk/b5/resources/exhibition_details.asp?id=2234&HTMLorText=0#)
- 3)衛生署中央健康教育組 2011 健康地帶 健康教育教材 酗酒  
[http://www.cheu.gov.hk/b5/resources/exhibition\\_details.asp?id=2191&HTMLorText=0#](http://www.cheu.gov.hk/b5/resources/exhibition_details.asp?id=2191&HTMLorText=0#)