

# 禁毒(預防濫用藥物)政策

## 理念

藥物濫用即是在沒有醫務人員的正確指導下使用任何藥物。

近年來，青少年濫用藥物的問題較以前嚴重，特別以濫用合成藥物、精神藥物及派對藥物的數字更有上升，而濫用藥物者的年齡則有下降的趨勢。根據藥物濫用資料中央檔案室的數字，2010年二十一歲以下吸毒人數為2261人。

(數字摘自：保安局禁毒處 <http://www.info.gov.hk/gia/general/201012/17/P201012170293.htm>)

青少年往往忽略藥物所帶來的負面效果，以致泥足深陷。從新聞上我們不時發覺有青少年因濫用藥物以致傷害自身或他人。濫用藥物的問題源於多方面，包括好奇心、貪玩、尋求刺激、朋輩壓力及引誘、缺乏家庭關懷及適當輔導、想借助濫用藥物來逃避現實或解悶、誤信偶然服用不會成癮等。

要預防藥物濫用的發生，要在教育方面做功夫。正如禁毒常務委員會前主席蔡元雲醫生說：「愈早在年青人的思想內埋下正確觀念的種子，就愈能在未來的日子對濫用藥物築起防護網，因為他們已深知濫用藥物，包括精神藥物在內，對健康會造成永久的損害，身體是無法回復原狀的。」(摘自：禁毒常務委員會2006年會議)

律政司司長黃仁龍在與五百多名中、小學校長及教育界人士舉行禁毒教育研討會上說：「有一半的吸毒青少年，首次吸毒的年齡是15歲或以下。學校是我們這場抗毒戰爭的橋頭堡，大家就是站在禁毒預防教育的最前線，加強學生對禁毒和精神健康等課題的認識，實在刻不容緩。」

(數字摘自：「禁毒預防教育由校園開始」2008

<http://www.info.gov.hk/gia/general/200807/04/P200807040221.htm>)

故以學校為首，向學生推廣預防濫用藥物的訊息是有所必要的。

## 目的

由於學生很容易受同輩影響，有時會為了得到同輩的認同或滿足好奇心而作出各種嘗試，因此我們要教導學生如何堅定地抗拒同輩間的引誘，拒絕接觸成癮藥物，讓他們好好裝備自己，能夠在面對誘惑時有信心地為自己作明智的決定，不容易受環境影響，拒絕這些有損健康的行為。預防濫用藥物政策旨在培養學生正確的用藥觀念，認識濫用藥物對健康的影響，繼而學習辨識一些錯誤的價值觀和拒絕引誘的技巧。

## 政策內容

- 1)讓學生明白健康生活、有正面的人生觀的好處及濫用藥物的危險
- 2)學校積極推行預防性工作，提供防止濫用藥物的資源，讓教職員、學生、家長參考

## 計劃

- 1)幫助學生建立良好的自我形象

在校內營造互相關懷的氣氛，推行全人教育，建立學生多方面價值觀，肯定其表現與成就，避免因學業成績遜差而濫用藥品以逃避與解脫。

## 2)提供預防藥物濫用教育活動

- (一)透過與社區合作，舉辦不同類型的活動，讓學生認識毒品的相關資訊，使其了解濫用藥物及吸毒的代價，讓其建立正確的藥物知識、安全用藥及抗拒濫用藥物的技巧。
- (二)透過課程內教育、跨學科教學活動等學習途徑，讓學生認識一般藥物常識。
- (三)為教職員及家長提供講座、培訓或支援，讓他們瞭解學生濫用藥物的成因、預防濫用藥物的方法及濫用藥物的危害，裝備他們對學生的濫用藥物問題具備預防、辨識及處理能力。
- (四)透過生活教育活動計劃，讓學生明白健康生活的好處及濫用藥物的危險。

3)提供各類課外活動，使學生的精力、情感能適當宣洩排遣，並陶冶其性情。

4)與學生家長及有關人員保持密切聯繫，以便及早發現問題及提供有效資源。

5)協助藥物濫用者及其家人，並提供輔導及諮詢的途徑或服務。任何人如發現有學生濫用藥物，應轉介學生到學生輔導主任以獲得協助；任何人如發現有教職員濫用藥物，應通知校長。

## 6)訂立及參照工作指引

小組會制定指引，並確保有關人士獲得充分的了解，指引如下：

### (一) 處理涉及藥物濫用事件指引

## 檢討及修訂

- 1)每年作檢討一次，以檢討現況及草擬需修定的政策內容，並確保政策內的各項目得到切實的執行及獲得應有的人力和物力的支援。
- 2)修定草擬經行政組通過方會生效。

## 成員

德育及公民教育組、訓育組、輔導組

## 參考資料

- 1)衛生署中央健康教育組 2010 健康地帶 健康資訊 濫用咳藥水  
[http://www.cheu.gov.hk/b5/info/smoking\\_08.htm](http://www.cheu.gov.hk/b5/info/smoking_08.htm)
- 2)衛生署中央健康教育組 2010 健康地帶 健康資訊「冰」的禍害  
[http://www.cheu.gov.hk/b5/info/smoking\\_09.htm](http://www.cheu.gov.hk/b5/info/smoking_09.htm)
- 3)衛生署中央健康教育組 健康地帶 健康教育教材 藥物濫用與酗酒  
[http://www.cheu.gov.hk/b5/resources/exhibition\\_details.asp?id=2234&HTMLorText=0#](http://www.cheu.gov.hk/b5/resources/exhibition_details.asp?id=2234&HTMLorText=0#)
- 4)保安局禁毒處  
<http://www.nd.gov.hk/>
- 5)保安局禁毒處 2011 禁毒資訊和資源 給教師和社工的禁毒資源  
[http://www.nd.gov.hk/tc/resources\\_teachers.htm](http://www.nd.gov.hk/tc/resources_teachers.htm)

- 6)教育局 2011 學校行政手冊→3.學生事務→3.7嚴重學生行為問題→3.7.2吸食及販賣毒品  
[http://www.edb.gov.hk/FileManager/TC/Content\\_693/sag-c-c3.pdf](http://www.edb.gov.hk/FileManager/TC/Content_693/sag-c-c3.pdf) (25/42)
- 7)教育局 2008 通告 第 167/2008 號「構建校園禁毒文化的支援措施」  
<http://www.edb.gov.hk/UtilityManager/circular/upload/EDBCM/EDBCM08167C.pdf>
- 8)校園危機支援計劃 濫用藥物  
[http://www.sscmss.org/school/subtopic/sch\\_subtopic04.htm](http://www.sscmss.org/school/subtopic/sch_subtopic04.htm)